



GDK Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren

CDS Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé

CDS Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

Gesundheitskompetenz – aus Sicht der Kantone

Tagung „Zukunft Gesundheitskompetenz Schweiz – 5. Dezember 2013

Markus Kaufmann

Projektleiter Prävention und Gesundheitsförderung

Gesundheitsdirektorenkonferenz GDK



Welchen Stellenwert hat die Gesundheitskompetenz in den Strategien der Kantone ?

- Mehr als die Hälfte der Kantone haben Gesetzesartikel, die Bezug nehmen auf die Gesundheitskompetenz
- In fast 2/3 der Kantone gibt es Aussagen in den strategischen Leitlinien oder Regierungsprogrammen.
- Gesundheitskompetenz ist in 2/3 der Kantone Teil der laufenden Präventionsprogramme.

Lehmann Ph., Stutz Steiger Th.: «Förderung der Gesundheitskompetenz – Erhebung der Aktivitäten der Kantone», Bern 2011



Canton de Genève: Loi sur la santé du 7 avril 2006

Art. 16 Mesures de promotion de la santé et de prévention

- ¹ Les mesures de promotion de la santé et de prévention englobent en particulier :
- a) l'information de la population sur la santé et ses déterminants, notamment en vue de développer les responsabilités individuelle, familiale et collective;
 - b) l'éducation de la population, en particulier les jeunes, en vue d'encourager des comportements favorables à la santé, notamment une alimentation saine et une bonne hygiène de vie;
 - c) l'action communautaire et l'entraide, ainsi que l'aide et le conseil des personnes ou des groupes de personnes directement concernés par un problème de santé;
 - d) l'aménagement de conditions de vie

Konzept Gesundheitsförderung Thurgau Ziele 2009 – 2016

Leitsatz: Persönliche Kompetenzen entwickeln/Selbstbestimmung/Empowerment:

Programme und Projekte der Gesundheitsförderung sind darauf ausgerichtet, die Potenziale für **Selbstbestimmung und Eigenverantwortung** zu entwickeln und zu fördern. Die Menschen sollen befähigt werden, ihre Lebensbedingungen zu verstehen und die Zuversicht und Fähigkeit zu gewinnen, diese beeinflussen zu können.



Welche Massnahmen wurden bereits ergriffen und funktionieren?

- Breite Palette von Aktivitäten (179 Beispiele aus 19 Kantonen)
- Schwerpunkt bei den kantonalen Programmen Ernährung und Bewegung, Tabak, Alkohol, Sucht, psych. Gesundheit
- Hauptzielgruppe: Eltern mit Kleinkindern, Schule
- Kaum Aktivitäten im engeren Bereich des Versorgungssystems
- Wenig Projekte mit vulnerablen Gruppen

Lehmann Ph., Stutz Steiger Th.: «Förderung der Gesundheitskompetenz – Erhebung der Aktivitäten der Kantone», Bern 2011



Chancen, die uns die Gesundheitskompetenz bringt

- Fokus auf die Betroffenen – Stärkung der Selbstbestimmung
- Intersektoraler Ansatz wird gefördert - Zusammenarbeit zwischen Gesundheitswesen, Bildung und Gesundheitsförderung
- Wege für die Prävention und Gesundheitsförderung aus der Verbotsecke.



Risiken, die uns die Gesundheitskompetenz bringt

- Feigenblatt, um nichts zu tun
- Vergrößerung der gesundheitlichen Ungleichheit zwischen Bildungsnahen und Bildungsfernen
- Rückzug ins Versuchslabor bei gleichzeitigen Abbau der Regelangebote



GDK Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren
CDS Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé
CDS Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

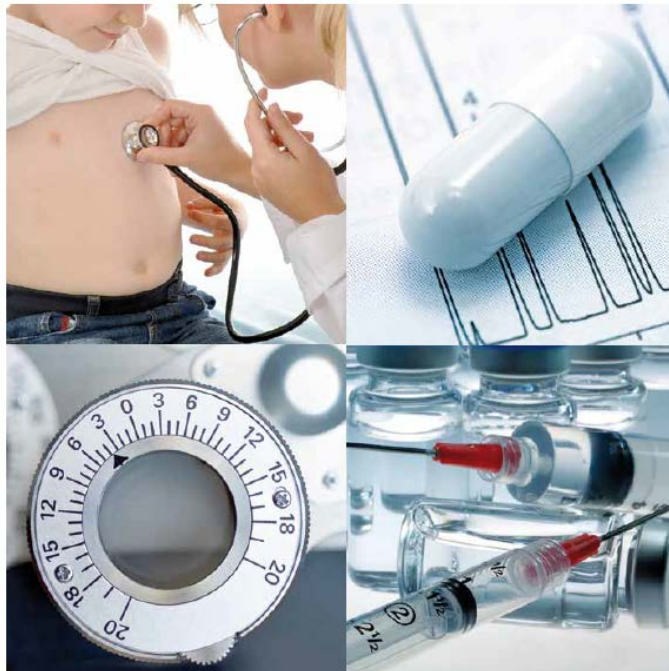
Zukunft Gesundheitskompetenz Schweiz – Bern, 5. Dezember 2013

a+ Akademien der Wissenschaften Schweiz
Académies suisses des sciences
Accademie svizzere delle scienze
Academias suizas de las ciencias
Swiss Academies of Arts and Sciences



Ein nachhaltiges Gesundheitssystem für die Schweiz

Roadmap der Akademien der Wissenschaften Schweiz



A COMPENDIUM OF PROVEN
COMMUNITY-BASED
PREVENTION PROGRAMS

www.healthymamericans.org/report/110

2013 EDITION



GDK Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren
 CDS Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé
 CDS Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

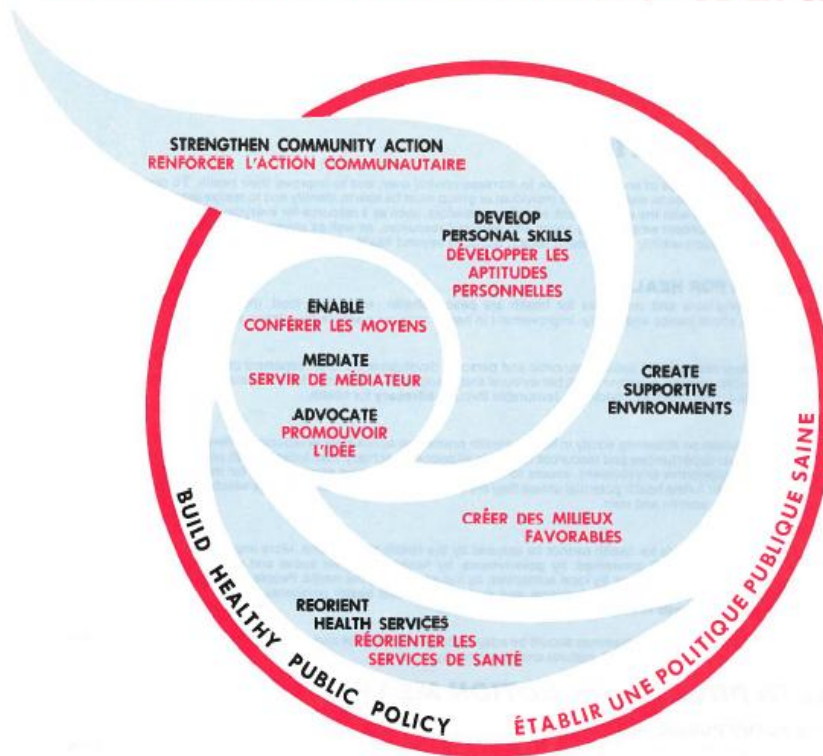
Zukunft Gesundheitskompetenz Schweiz – Bern, 5. Dezember 2013



OTTAWA CHARTER FOR HEALTH PROMOTION CHARTE D'OTTAWA POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ

a^o Akademien der Wissenschaften Schweiz
 Accademie svizzere das sciences
 Accademia svizzera delle scienze
 Accademia svizra da las sciences
 Swiss Academies of Arts and Sciences

**Ein nachhaltiges Gesundheitssystem
 für die Schweiz**
 Roadmap der Akademien der Wissenschaften Schweiz



A COMPENDIUM OF PROVEN
 COMMUNITY-BASED
 PREVENTION PROGRAMS

2013 EDITION



Wo gibt es Handlungsbedarf, in den Kantonen und darüber hinaus?

- Regelangebote und bestehende Massnahmen stärken
- Gesundheitskompetenz als Teil eines breiten Public Health Ansatzes mit verschiedenen Säulen propagieren
- Multisektoraler Ansatz auch in Zeiten knapper finanzieller Mittel nicht aus den Augen verlieren

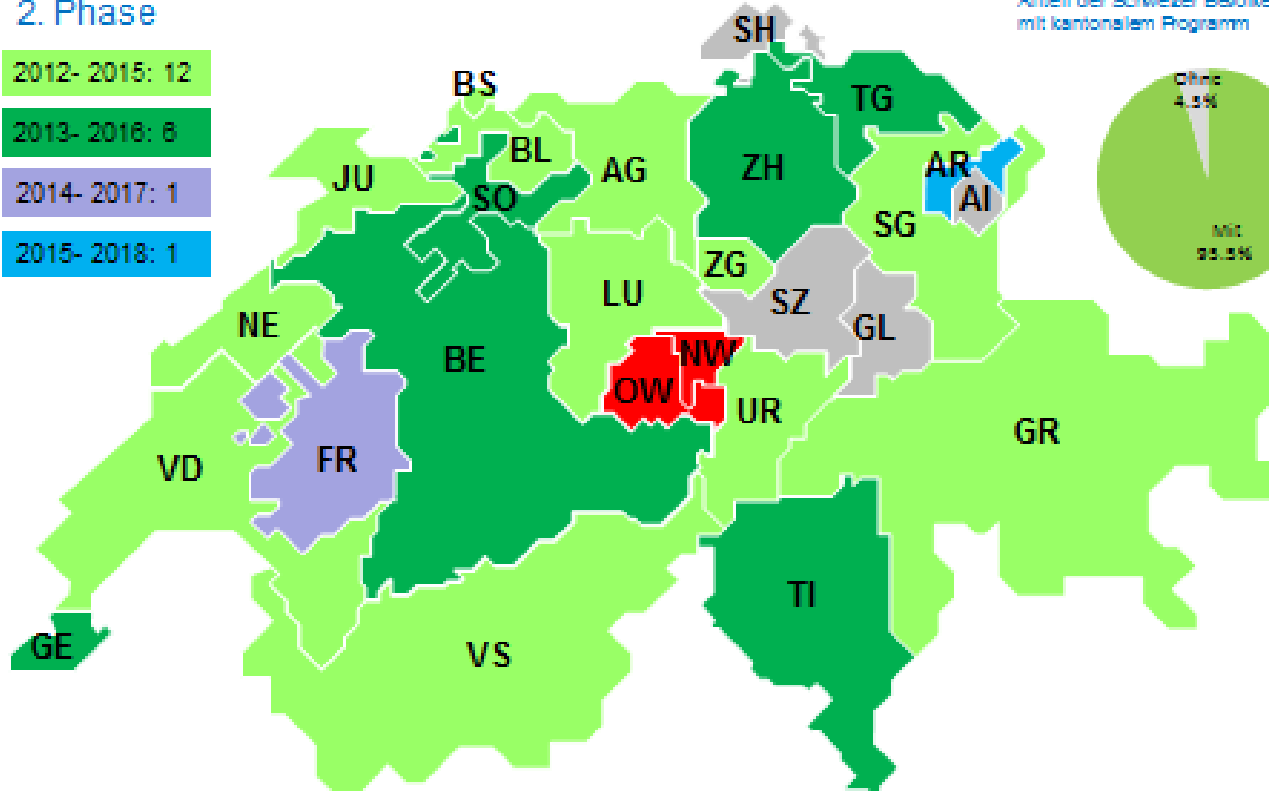
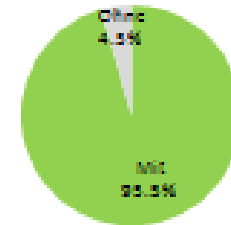


Kantonale Programme «Gesundes Körpergewicht»

2. Phase

- 2012- 2015: 12
- 2013- 2016: 6
- 2014- 2017: 1
- 2015- 2018: 1

Anteil der Schweizer Bevölkerung mit kantonalem Programm



Stand: Oktober 13/mk

Keine Verlängerung: 2

Kein Programm: 4



VBGF/ARPS

VERBAND DER KANTONALEN GESUNDHEITSDIREKTORINNE UND -DIREKTOREN DER SCHWEIZ
CONFÉDÉRATION SUISSE DES DIRECTRICES ET DIRECTEURS CANTONAUX DE LA SANTÉ
CONFERENZA SVIZZERA DELLE DIRETTRICI E DEI DIRETTORI CANTONALI DELLA SANITÀ



Gute Beispiele



femmesTISCHE

Frauen sprechen über Gesundheit,
Erziehung und Prävention

... seit 17 Jahren
heute an 27 Standorten
TN: 8'000 Frauen

VOILA



.... seit 20 Jahren
heute in 18 Kantonen
TN: 15'000 Kinder und
Jugendliche



Welche Rolle spielt die Allianz Gesundheitskompetenz?

- Vernetzung zwischen Bund, Kantonen, NGOs und Wirtschaft
- Aufzeigen guter Beispiele mit dem Gesundheitskompetenz-Preis
- Hüterin des Ansatzes als Teil von Gesundheitsförderung und Prävention, ohne einen zu hohen Anspruch an Exklusivität



Viel Erfolg bei der Weiterentwicklung der Allianz !

Herzlichen Dank für die Aufmerksamkeit